ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Las Brisas

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Familia

2.1. Fecha de Ejecución:

1	3	2025	al	31	3	2025

2.2. Nombre del encuentro: Acercamientos familiares

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Alejandra Garrido Alvarez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover una comunicación continua y activa entre las personas mayores y su red sociofamiliar a través del uso de las TIC, con el propósito de fortalecer los procesos comunicativos y fomentar la corresponsabilidad familiar dentro de la dinámica institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Fomentar el uso de las estrategias virtuales en las personas mayores para facilitar la comunicación con sus familiares y/o amigos y asimismo fortalecer sus vinculos afectivos.
Sensibilizar a las redes socio familiares sobre la importancia de la comunicación con las personas mayores, promoviendo su participación activa en los espacios virtuales de interacción.

3.3. METODOLOGÍA

Desde el Área de Trabajo Social, y en el marco del Eje Familia, Participación y Redes, específicamente desde la Línea de Atención a la Familia, se desarrolla la actividad " ACERCAMIENTOS FAMILIARES" en aras de fortalecer la comunicación de las personas mayores con su red socio familiar a través del uso del contacto telefonico y/o videollamadas que promuevan una interacción constante. Por lo tanto, se busca incentivar a las personas mayores a mantener un contacto frecuente y significativo con sus familiares y amigos cercanos, favoreciendo así su bienestar emocional y social.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Para desarrollar de forma adecuada la actividad de Contacto Activo, seran llevadas a cabo de forma semanalas y seran ejecutadas en diferentes espacios locactivos de la comunidad de cuidado.

- Convocatoria y organización de las personas mayores en el espacio establecido

Se llevó a cabo la actividad "Acercamientos familiares", con el objetivo de fortalecer los procesos comunicativos y las relaciones sociofamiliares de las personas mayores. Para ello, se realizaron sesiones semanales en las que participaron 21 personas mayores, brindándoles un espacio de interacción y acompañamiento.
A continuación, se presentan las fechas programadas para la actividad: 04, 14, 18, 20, 25 y 27 de Marzo de 2025

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Sesion 1: Se llevó a cabo la sesión programada utilizando estrategias virtuales y contactos telefónicos, con el propósito de fortalecer la comunicación de las personas mayores con sus redes sociofamiliares. Durante la actividad, los participantes mostraron una actitud receptiva y una disposición activa para involucrarse en el espacio propuesto. A continuación, se mencionan las personas mayores que participaron en la sesión: Gloria Rodriguez, Carmen Lilia Calderon, Roman Ospina, Farid Trujillo, Manuel Linares, Rodrigo Vergara y Carlos Rodriguez.
Sesion 2: Se dio inicio a la actividad con el propósito de facilitar el acercamiento de las personas mayores a su red familiar mediante el contacto telefonico. Para ello, los participantes fueron organizados en los diferentes espacios de la unidad operativa, asegurando que cada uno tuviera el tiempo necesario para establecer contacto a través de llamadas telefónicas o videollamadas. A continuación, se presentan los participantes que hicieron parte de esta actividad: Manuel Linares, Barbara Gómez, Carmen Lilia Calderon, Maria Benilda Solano, Magdalena Perez, Rodolfo Gutierrez.
Sesión 3: Se llevó a cabo la actividad programada con la participación de las personas mayores, quienes expresaron su interés en mantener un contacto continuo con sus redes familiares y amigos. Durante la jornada, se les brindó un espacio adecuado para que pudieran saludar y compartir mensajes con sus seres queridos. A continuación, se mencionan los participantes que hicieron parte de la actividad: Magdalena Perez, Gloria Rodriguez, Antonio Cruz, Ricardo Sarmiento, Margarita Nieto, Roman Ospina y Manuel Linares.
Sesion 4: Se llevó a cabo la sesión programada de la actividad, en la cual se dio continuidad al contacto de las personas mayores con sus familiares y amigos cercanos a través de videollamadas y llamadas telefónicas. Durante la jornada, se evidenció un notorio interés por parte de los participantes en mantener una comunicación constante, lo que les permitió sentirse valorados y recordados por sus redes sociofamiliares. En esta sesión, participaron activamente las personas mayores, que se relacionan a continuación y quienes aprovecharon el espacio para fortalecer sus lazos afectvos: Maria Adelina Sanchez, Rodrigo Vergara, Ricardo Sarmiento, Miguel Silva, Maria Martha Jimenez, Carmen Lilia Calderon,
Sesion 5: Se da cumplimiento con la ejecución de la actividad programada en aras de continuar manteniendo los procesos comunicativos y que propendan por el fortalecimiento de las relaciones socio familiares; en el transcurso de la actividad las personas mayores esperaron pacientemente el turno y a su vez cumplieron con las indicaciones brindadas para el adecuado desarrollo de la sesion. Durante la actividad se hicieron participes 6 personas mayores: Ricardo Sarmiento, Rodrigo Vergara, Adelina Sanchez, Gloria Rodriguez, Roman Ospina, Carmen Lilia Calderon y Farid Trujillo.
Sesión 6: Para el desarrollo de la sesión fueron convocadas a las personas mayores en los diferentes espacios locativos de la comunidad de cuidado , inicialmente se dieron a conocer algunas indicaciones para llevar a cabo la actividad de forma adecuada dando cumplimiento a la misma; posteriormente se dio continuidad a la actividad en donde se evidencio alegria y disposicion de las personas mayores para llevar a cabo los contactos telefonicos y/o videollamadas, manteniendo comunicacion constante con su red socio familiar. Por lo tanto se relacionan a continuación las personas mayores que se hicieron participes: Farid Trujillo, Ricardo Sarmiento, Barbara Gomez, Manuel Linares y Jaime Torres.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Sesión 1: Los participantes se vincularon sin dificultad en la actividad de acercamientos familiares, en aras de garantizar los procesos de comunicación y el fortalecimiento de las relaciones afectivas entre la persona mayor y la red socio familiar.
Sesión 2: Las personas mayores se muestran atentos y receptivos frente al cumplimiento de las instrucciones propuestas en este espacio que han permitido la disposicion adecuada de los partcipantes. Se ha evidenciado la aceptacion de los referentes familiares en atender a los llamados y videollamadas mostrandose atentos ante los mismos, lo que ha favorecido cambios emocionales en las personas mayores que se vinculan.
Sesión 3: La poblacion participante se ha mostrado receptiva vinculandose sin presentarse ninguna novedad en la actividad la cual permite el afianzamiento de vinculos aumentando la comunicacion continua con sus familiares o amigos mas cercanos.
Las personas mayores participantes pudieron entablar comunicacion continua, en donde se dispuso un tiempo acorde para que pudieran saludar y enviar mensajes a su red socio familiar
Sesión 4: Las personas mayores han tenido una gran acogida hacia esta actividad en mantener constantemente comunicación con los miembros de sus redes familiares y/o amigos.
Sesión 5: Los contactos telefonicos y/o videollamadas logran generar en las personas mayores tranquilidad al conocer el estado actual de sus redes familiares y sociales.
Sesión 6: Las personas mayores cumplen sin dificultad con las indicaciones y los tiempos establecidos para ejecutar sin novedad la actividad propuesta.

3.4.RECURSOS

Recurso Humano: Personas mayores, profesional	Alcohol
Directorio telefonico Referentes socio familiares	Sillas
Celular	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

La actividad ha sido un espacio significativo para que las personas mayores mantengan una comunicación frecuente con sus familiares y amigos, lo que ha contribuido a mejorar su estado de ánimo y bienestar emocional. Este contacto ode manera constante ha permitido reducir la ansiedad y la sensación de soledad, siendo aspectos que pueden llegar a afectar su autoestima y percepción de importancia dentro de su entorno sociofamiliar. Asimismo, a través de estas interacciones, los participantes han fortalecido sus vinculos afectivos, sintiéndose más valorados y acompañados los miembros de su familia y amigos.

RODRIGO DE JESUS VERGARA CC: 17077983

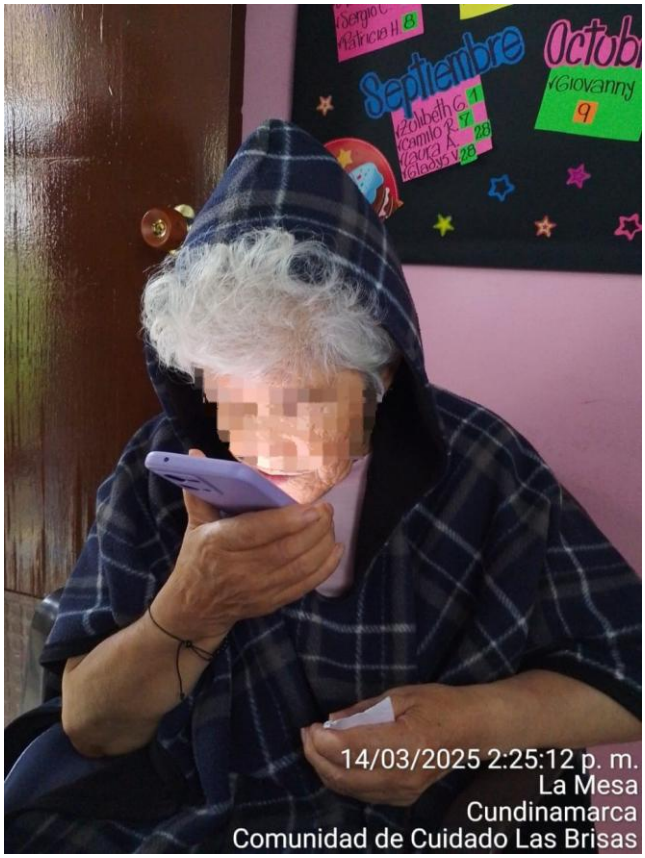
Fecha de evaluación del encuentro: 31/03/2025

Nombre del profesional que evalúa: Maria Alejandra Garrido Alvarez - Trabajadora Social

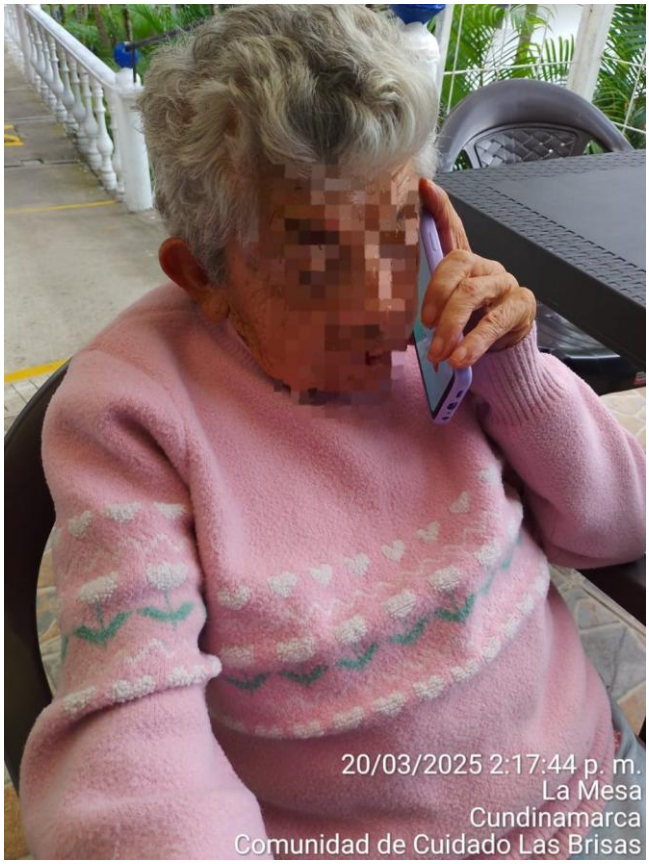
Coordinadora: Alejandra Caro Venegas Alejandra Venegas

Área: Trabajo Social
Actividad: Acercamientos familiares
Línea de Atención: Familia
Fecha: 04, 14, 18, 20, 25 y 27 de Marzo de 2025








20/03/2025 2:17:44 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Las Brisas


25/03/2025 3:18:57 p. m.
Comunidad de Cuidado Las Brisas


27/03/2025 3:20:35 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Las Brisas